

## GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UMA ANÁLISE SOBRE O USO DE MÉTODOS

Bruna Francescato de Souza<sup>1</sup>; Gabrieli Casara Carvalho da Costa <sup>2</sup>; Julia Luise Biesek<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), bfrancescato@hotmail.com, <http://lattes.cnpq.br/0449988787735474>; <sup>2</sup>Graduanda do Curso de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), gabibicasara@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/4017537330703366>; <sup>3</sup>Graduanda do Curso de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), juliabiesek@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/0938742163659629>.

**INTRODUÇÃO:** a gravidez na adolescência, é um fenômeno social contundente na juventude com vida sexual ativa que não possui acesso aos meios de promoção de saúde e educação sexual. Dessa forma, o presente trabalho traz o questionamento sobre o uso de métodos contraceptivos entre jovens que foram mães durante a adolescência, visando compreender como o uso e o não uso pode estar relacionado com a gestação; e em casos de gravidez indesejada, compreender se o acesso ou orientação sobre o uso correto dos métodos poderiam ter cumprido um efeito preventivo contra os malefícios de uma gravidez precoce. **OBJETIVO:** esta pesquisa teve como objetivo geral destacar os métodos contraceptivos e seu papel na prevenção da gravidez na adolescência e seus danos. **METODOLOGIA:** este foi um estudo descritivo e qualitativo realizado por meio da pesquisa bibliográfica, no qual foram coletados dados a partir de uma seleção de artigos publicados no período de 2013 a 2022 nas plataformas: Scielo, Lilacs e Periódicos. Os materiais foram selecionados com base no tema proposto. **RESULTADOS:** diante das pesquisas realizadas, evidenciou-se que o puerpério e o período gestacional podem trazer muitos riscos e consequências para a adolescente, tanto social quanto biologicamente. Além disso, mostrou que uma gravidez pode ter um impacto negativo na saúde da mulher adolescente e do bebê. Os dados também trazem relevância sobre como os métodos possuem efeito positivo sobre as taxas de gravidez indesejada entre as meninas da faixa etária em foco. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, é indiscutível a funcionalidade do uso da contracepção em todas as jovens sexualmente ativas para prevenir a gestação indesejada. Os métodos devem ser implementados junto da educação sexual correta e adequada para que possa abranger o maior número de adolescentes possíveis e garantir a funcionalidade do combate a esse problema contemporâneo.

**Palavras-chave:** Gravidez, Adolescência, Métodos contraceptivos, Prevenção, Orientação.