

CONSEQUÊNCIAS CARDIOVASCULARES DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS

Adriel Kunrath¹, Adolfo Braz Mayer², Gabriel Bettero da Silva³, Rogelio Rocha Ramos⁴

¹Acadêmico de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), adriel.kunrath@hotmail.com, <http://lattes.cnpq.br/6043398381796078>; ²Acadêmico de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), adolfofomayer7@hotmail.com, <http://lattes.cnpq.br/1054966959169060>; ³Acadêmico de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), bettero@outlook.com.br, <http://lattes.cnpq.br/5919900377214403>; ⁴Docente de Ensino Superior e do Curso de Medicina do Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), roge.lio@hotmail.com, <http://lattes.cnpq.br/2610716591257673>.

INTRODUÇÃO: Os Esteroides Anabolizantes Androgênicos (EAA), derivados do hormônio testosterona, apresentam importantes efeitos terapêuticos positivos. Entretanto, causam danos provocados pelo uso indiscriminado e abuso agravados pela busca da perfeição estética. **OBJETIVO:** Nesse sentido, é objetivo deste artigo elencar as consequências cardiovasculares do uso e abuso de EAA em atletas profissionais e recreativos. **METODOLOGIA:** Para tanto, a metodologia utilizada foi a revisão integrativa da literatura, através buscas por artigos científicos nas bases de dados PubMed (National Library of Medicine) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), por meio dos descritores “cardiovascular diseases” e “anabolic steroids”. **RESULTADOS:** Os resultados dos 09 artigos incluídos nesta revisão apontaram para a prevalência de risco cardiovascular em homens, praticantes de esportes ou entusiastas da musculação, que fazem uso prolongado dos esteroides ou que abusam desses fármacos, a partir de alta dosagem para obtenção de resultados de forma mais rápida. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, é necessário aumentar a conscientização sobre os riscos do AAS e levar o conhecimento a comunidade médica, para que os médicos entendam melhor os esteroides anabolizantes androgênicos, única forma de oferecerem diagnóstico e tratamento adequados.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares, Esteroides Anabolizantes Androgênicos, Testosterona, Atletas, Musculação.