

HIPERTENSÃO ASSOCIADA A DOENÇA RENAL CRÔNICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

¹Naimi de Souza França Barroso, ²Kaira Ventorin Figueira, ³Annemarie Gracielly de Souza Loeschke

¹Graduanda do curso de Medicina, Faculdades Integradas Aparício Carvalho - FIMCA, naimibarroso@hotmail.com, <http://lattes.cnpq.br/5595139739670692>; ²Graduanda do curso de Medicina, Faculdades Integradas Aparício Carvalho - FIMCA, kairavf@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/6252842372596483>; ³Docente do Centro Universitário Aparício Carvalho, prof.annemarie@fimca.com.br, <https://orcid.org/0000-0002-1893-3699>.

INTRODUÇÃO: Os rins são responsáveis pela manutenção da homeostase, sendo assim, conseguem desempenhar o papel de eliminação de substâncias nocivas ao organismo além de regular os volumes dos líquidos corporais. De acordo com o Ministério da Saúde (2014), indivíduos com pré-disposições de saúde, idosos, hipertensos, obesos, entre outros, possuem maior susceptibilidade de desenvolverem doenças renais crônicas. **OBJETIVO:** Dessa forma, o presente trabalho tem como objetivo analisar os impactos da hipertensão na função renal, o que pode resultar na doença renal crônica, através de uma revisão integrativa da literatura. **METODOLOGIA:** Nesta pesquisa, a busca de dados nas plataformas digitais foi realizada dentro do período de 2017 a 2021. **RESULTADOS:** Verificou-se, que a presença de pressão arterial elevada, associada à rigidez das artérias, leva a um aumento da pressão nas arteríolas aferentes que, por sua vez, causa hiperfusão e hiperfiltração glomerular, comprometendo o processo de auto-regulação renal, que podem resultar, em casos mais graves, na falência renal. **CONCLUSÃO:** Através disso, destaca-se a importância de consultas periódicas a médicos e especialistas e um diagnóstico clínico cedo, pois quando detectado necessita de uma intervenção nutricional dietética com acompanhamento profissional, que visa a qualidade de vida do paciente no decorrer de seu tratamento.

Palavras-chave: Rins; Doenças renais crônicas; Hipertensão; Pressão arterial; Diagnóstico clínico.