

## ETIOLOGIA E IMPLICAÇÕES NA TERAPÊUTICA DA DOENÇA DE CROHN

Ana Carolina Abati<sup>1</sup>, Stephany Justine Gomes Sanchez<sup>2</sup>, Alaíne Stéfany Martins do Carmo<sup>3</sup>, Alcione de Oliveira dos Santos<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Estudante do curso de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, carolinanabati@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/9614725755806034>; <sup>2</sup>Estudante do curso de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, stephany.justine19@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/4067675263537698>; <sup>3</sup>Estudante do curso de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, alainesttefany@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/8399650778953199>; <sup>4</sup>Docente do curso de Medicina, Centro Universitário Aparício de Carvalho, mestrado e doutorado em Biologia Experimental pela Universidade Federal de Rondônia – UNIR, alcione.m@hotmail.com, <http://lattes.cnpq.br/8120484084533828>, ORCID: 0000-0001-9476-0761.

**INTRODUÇÃO:** No Brasil existe uma deficiência de publicações sobre a doença de Crohn e isso gera uma ausência de proteção aos pacientes que padecem da mesma. Atualmente a Doença de Crohn é caracterizada por uma doença inflamatória crônica do trato gastrointestinal que afeta predominantemente a parte inferior do intestino delgado, o íleo terminal e intestino grosso (cólon), mas pode afetar qualquer parte do trato gastrointestinal. **OBJETIVO:** Discutir sobre possíveis etiologias e terapêuticas efetivas da doença de Crohn. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo revisão bibliográfica integrativa, onde foram analisados artigos divulgados nos últimos 10 anos, não sendo excluído artigos publicados em anos anteriores com grande destaque. **RESULTADOS:** A doença de Crohn é considerada idiopática, porém uma teoria muito aceita é que ocorre uma complexa interação entre fatores genéticos, ambientais e principalmente alterações na microbiota, estas influenciam a resposta imune inata e adaptativa do paciente gerando as alterações de acordo com a localização e estado de progressão. O processo inflamatório desta doença pode levar ao desenvolvimento de complicações tais como estenoses e fístulas. Esta doença reflete um importante problema de saúde pública pois atinge maiormente a população jovem já que esta possui um curso clínico prolongado e recorrente onde estes influem na educação e qualidade de vida. Estudos apontam que uma vida saudável, livre de vícios e com uma dieta balanceada rica em fibras, ajuda no controle dos sintomas e até em casos de remissão da doença de Crohn. A dificuldade em desenvolver um diagnóstico precoce incrementa os diagnósticos tardios quando as complicações concomitantes instaladas como casos de anemia que afeta qualidade de vida, o uso de índices, previsão de complicações e prognóstico ajuda na remissão da doença quando associado ao tratamento eficaz e multidisciplinar. **CONCLUSÃO:** Portanto a etiologia foi estabelecida como alterações na microbiota, fatores ambientais, fatores genéticos e mais estudos sobre mapeamento genômico são um passo fundamental para a descoberta da etiologia e tratamento da doença de Crohn. O comportamento clínico da doença compreende períodos de alternância entre agravo e melhora significativa onde dispõe de uma progressão recidiva frequente, com uma forma clínica grave. Embora não exista uma terapêutica totalmente eficaz para todos os portadores de DII, um estilo de vida sem vícios e com uma dieta balanceada e rica em fibras se apresenta eficaz na melhoria da qualidade de vida e remissão da doença de Crohn.

**Palavras-chave:** Doença de Crohn, Doença inflamatória intestinal, Etiologia da doença de Crohn, Retocolite ulcerativa, Inflamação crônica do intestino.