



## PSICOSSOMÁTICA: DISTÚRBIOS PSICOLÓGICOS EM POLICIAIS MILITARES DE RONDÔNIA NA PANDEMIA DA COVID-19

Jean de Souza do Norte<sup>1</sup>, Huanderson Timm<sup>2</sup>, Elton Lemos Silva<sup>3</sup>, Alcione de Oliveira dos Santos<sup>4</sup>, Luan Felipe Botelho Souza<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, jeandonorte@hotmail.com, <http://lattes.cnpq.br/9632689005561301>; <sup>2</sup>Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Aparício Carvalho – FIMCA, htimmmed@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/4670263665474482>; <sup>3</sup>Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, doctoreltonlemons@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/6848309961671811>; <sup>4</sup>Docente do curso de Medicina, Faculdade Metropolitana, mestrado e doutorado em Biologia Experimental pela Universidade Federal de Rondônia UNIR, <http://lattes.cnpq.br/8120484084533828>, alcione.m@hotmail.com; <sup>5</sup>Docente do Curso de Medicina do Centro Aparício Carvalho, Doutor e Mestre em Biologia Experimental pela Universidade Federal de Rondônia - UNIR, prof.luan.botelho@fimca.com, <http://lattes.cnpq.br/6962661500834910>.

**INTRODUÇÃO:** Os distúrbios psicológicos podem levar qualquer pessoa a um desequilíbrio físico biológico, podendo resultar em uma doença psicossomática atrapalhando a saúde de qualquer profissional que resulta em absenteísmo nos locais de trabalho (Síndrome de Burnout) e sofrimentos psicológicos. Estes resultantes vão desde alterações nas frequências cardíacas, dores pelo corpo, alergias de pele e até alterações imunológicas graves. A classe policial militar por si só já detém de fatores que podem alterar seu emocional, contribuindo ao aparecimento de distúrbios somáticos. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho é compreender a dinâmica e problemáticas quanto alterações psicossomáticas em policiais militares do Estado de Rondônia em tempo da pandemia da covid 19 e seus possíveis efeitos. **METODOLOGIA:** Atribuímos estudos em revisões bibliográficas, pesquisas de artigos científicos existentes como material de apoio e fonte de informação. Haverá um estudo quantitativo de forma descritiva com método de coleta de dados feitos por meio de pesquisa de campo e análise de literatura. A pesquisa será realizada num período com duração estimada de 30 a 60 dias para a coleta de dados em ambiente virtual, abrangendo de 100 a 200 policiais militares do Estado de Rondônia, em foque nas Organizações da Polícia Militar do polo de Porto Velho, que aceitem participar na prestação de informações. O instrumento a ser utilizado será um Formulário Online desenvolvido com base e validado para análise da saúde mental denominado Inventário de Saúde Mental (MHI), composto por 38 itens que levam ao diagnóstico a que se propõe, conforme Ribeiro (2011). **RESULTADOS:** Esperamos identificar possíveis alterações psicossomática que apresentam sinais/sintomas contundentes ao período de pandemia da covid 19 envolvendo policiais militares. **CONCLUSÃO:** Por fim, será dissertada a conclusão após finalização da pesquisa do projeto.

**Palavras-chave:** psicossomático, síndrome de Burnout, distúrbios psicológicos, transtorno mentais, sofrimentos psicológicos.