

TERAPIAS PSICODÉLICAS NO TRATAMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS: A TRAJETÓRIA DAS PESQUISAS COM A AYAHUASCA

Helio Junior Henrique de Siqueira¹; Heloise Ferraz Souza²; Larisse Silva Pianna³; Alcione de Oliveira dos Santo⁴.

¹Acadêmico de Medicina no Centro Universitário Aparício de Carvalho (FIMCA), hjsiqueira@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/5370814834639241>; ²Acadêmica de Medicina no Centro Universitário Aparício de Carvalho (FIMCA), heloisefsouza@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/0758004747009135>; ³Acadêmica de Medicina no Centro Universitário Aparício de Carvalho (FIMCA), larissepianna@gmail.com, <http://lattes.cnpq.br/0758004747009135>; ⁴Docente do curso de Medicina, Centro Universitário Aparício de Carvalho (FIMCA), mestrado e doutorado em Biologia Experimental pela Universidade Federal de Rondônia - UNIR, alcione.m@hotmail.com, ORCID: 0000-0001-9476-0761, <http://lattes.cnpq.br/8120484084533828>.

INTRODUÇÃO: Nas últimas décadas, substâncias psicodélicas como o LSD, o MDMA e a psilocibina vem despertando o interesse de cientistas pelo seu potencial de cura para transtornos mentais persistentes como a depressão severa, a dependência química e o estresse pós-traumático. A ayahuasca, bebida consumida no Brasil há séculos pelas populações tradicionais da Amazônia, se coloca como um psicodélico igualmente promissor nessa área de pesquisa. **OBJETIVO:** Reunir os achados científicos das pesquisas já realizadas com a dimetiltriptamina (DMT), encontrada na ayahuasca, e suas possíveis indicações no tratamento de transtornos mentais. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo revisão bibliográfica integrativa, contemplando as pesquisas realizadas com o referido psicodélico a partir da década de 90, em âmbitos nacional e global. **RESULTADOS:** nos 21 estudos analisados, a ayahuasca demonstrou diminuição significativa dos sintomas da depressão, aumento da serenidade e tranquilidade em curto prazo, melhora da saúde mental e otimismo em médio prazo, ação anti-impulsiva e diminuição da intenção de suicídio, redução de sintomas de ansiedade e de sentimentos de dismorfia em adolescentes no Brasil, melhoria de transtornos de déficit de atenção, redução da ingestão de álcool, tabaco e outras drogas, entre outros muitos benefícios. **CONCLUSÃO:** Os efeitos psicológicos induzidos pela ayahuasca, como aumento do insight, reenquadramento de estruturas cognitivas, aumento do imaginário e emoções catárticas prometem potenciais para o seu uso na psicoterapia psicodélica assistida, sobretudo na cura da dependência química e da depressão severa.

Palavras-chave: Ayahuasca, DMT, Psicodélicos, Transtornos mentais, Depressão.