

## ANÁLISE PSIQUIÁTRICA DOS JOVENS NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

<sup>1</sup>Benedito Henrique Lima Rodrigues, <sup>2</sup>João Artur Galdino Souto, <sup>3</sup>João Vinicius de Oliveira Mota, <sup>4</sup>Alcione de Oliveira dos Santos

<sup>1</sup>Acadêmico de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, beneditohenrique.lima@gmail.com, <https://lattes.cnpq.br/9091884292053938>; <sup>2</sup>Acadêmico de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, [jgaldinosouto@gmail.com](mailto:jgaldinosouto@gmail.com), <https://lattes.cnpq.br/3176481852962594>; <sup>3</sup>Acadêmico de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, [joaovinius2003@hotmail.com](mailto:joaovinius2003@hotmail.com), <http://lattes.cnpq.br/5939526262821125>; <sup>4</sup>Docente do curso de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, mestrado e doutorado em Biologia Experimental pela Universidade Federal de Rondônia-UNIR, [alcione.m@hotmail.com](mailto:alcione.m@hotmail.com), <http://lattes.cnpq.br/8120484084533828> ORCID: 0000-0001-9476-0761.

**INTRODUÇÃO:** A saúde de um indivíduo está atrelada além do estado de ausência de doenças. Na sociedade, do século XXI, está se atrelando ao conceito de bem-estar físico, mental e social. Ao se analisar em específico a saúde mental é possível perceber que esse conceito em específico se relaciona em como o indivíduo reage as exigências do seu cotidiano, sendo que isto interfere em suas relações internas e externas, em que se pode citar a depressão como um agravante para a saúde mental, já que tem dentre seus efeitos: a incapacitação da pessoa doente. **OBJETIVO:** Objetivo deste trabalho está direcionado para poder conhecer e pontuar as causalidades em que do transtorno depressivo na sociedade contemporânea pelo uso de investigações de causadores biológico e isolamento social para o agravamento desta doença. Além de pontuar como isso afeta a vida dos enfermos. **METODOLOGIA:** Em que se foram usadas para validar esse estudo de revisão as seguintes fontes online: Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Pulic Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (PubMed). Para isso foram pesquisados artigos entre 2020 e 2021. **RESULTADOS:** O ciclo circadiano, serve para o controle da percepção do cérebro com relação ao dia e a noite a partir da liberação da melatonina, porém a exposição ao uso excessivo de telas no período noturno pode acabar diminuindo a produção deste hormônio em que pode desencadear o qual é desencadeador da depressão, a partir da Síndrome de Burnout que seria uma estafa para a depressão. É possível perceber que há uma relação entre a qualidade de vida e a depressão segundo a ABEP com relação aos jovens entrevistados, em sua maioria mulheres quanto maior for a qualidade de vida menor é o índice de depressão; o isolamento social acaba por ser um impactante na vida das pessoas já que se relaciona com a depressão a medida que impede que o indivíduo, interagia em sociedade a medida que o mesmo se encontra limitado psicologicamente. **CONCLUSÃO:** Logo, conclui-se que a depressão é desencadeada a partir de problemas comuns no cotidiano individual e deve ser tratada prevalência da saúde mental.

**Palavras-chave:** Saúde mental, Depressão, Isolamento social, Jovens, Agravantes.