

DEPRESSÃO E SUA RELAÇÃO COM O TRATO GASTROINTESTINAL: Revisão de literatura

¹Hisllani Thauanni dos Santos Tomazini; ²Vinicius de Oliveira da Costa

¹ Acadêmica de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho (FIMCA), hthisllani20@gmail.com; <http://lattes.cnpq.br/1171699617362577>; ² Acadêmico de Medicina, Centro Universitário Aparício Carvalho, viniciusoliveirac98@gmail.com; <http://lattes.cnpq.br/4769428317596841>

INTRODUÇÃO: Vários dados, recentes, vêm mostrando uma intrigante relação entre o sistema nervoso central (SNC) e o trato gastrointestinal (TGI) no contexto dos distúrbios depressivos. **OBJETIVO:** O objetivo geral da pesquisa foi agregar na perspectiva do tratamento de pacientes acometidos pelo transtorno depressivo, buscando compreender os efeitos da disbiose no TGI e como esta poderia afetar o organismo desses indivíduos. **METODOLOGIA:** Através da busca de estudos publicados nas bases de dados PubMed, Google Scholar e Scientific Electronic Library Online (SciELO) foram selecionadas referências, com publicação entre 2012 e 2022, tanto em inglês quanto em português (BR-PT). **RESULTADOS:** Mudanças na interação do eixo intestino-cérebro, podem desencadear a disbiose intestinal que se relaciona com a manifestação de algumas doenças mentais, como a depressão. A utilização de probióticos demonstrou uma melhora significativa na concentração de serotonina (5-HT) plasmática, devido a reestruturação da microbiota que afeta diretamente a atividade intestinal, melhorando a absorção do triptofano, um dos principais aminoácidos que atuam na síntese da 5-HT. Aliado a isso, uma dieta equilibrada e exercícios físicos são essenciais para o equilíbrio do eixo. **CONCLUSÃO:** Resultados comprovados em relação a causa e efeito, demonstram que através do equilíbrio entre SNC e TGI, é possível agregar na qualidade de vida dos pacientes com transtorno depressivo, por meio da intervenção no TGI com o uso de probióticos. Contudo, é de extrema importância a continuidade de pesquisas que agreguem no estudo, tendo como objetivo avanço no tratamento dos pacientes acometidos com a patologia.

Palavras-chave: Disbiose, Depressão, Serotonina, Eixo Intestino-Cérebro.