



## PORTA DE HABILIDADES COMO RECURSO TERAPÊUTICO NO TREINO DA DESTREZA MANUAL

Elisete Maria da Silva Moreira<sup>68</sup>

Iris Leide Amorim da Silva<sup>69</sup>

Denilson Nunes Moreira<sup>70</sup>

**Introdução:** Este estudo buscará apresentar uma ferramenta terapêutica capaz de oferecer subsídios necessários no tratamento e treinamento da destreza manual de pacientes acometidos por patologias incapacitantes, tendo por princípio que o desenvolvimento das habilidades motoras, ocorrerá com a interação dos indivíduos nas atividades da vida diária (AVDs). **Objetivos:** Apresentar alternativas de tratamento reabilitador no treino de destreza manual por meio de profissionais da Terapia Ocupacional em contato direto com os pacientes. **Metodologia:** A pesquisa se classifica como qualitativa e descritiva quando introduz uma nova metodologia de trabalho que aborda a aplicação de novas técnicas em reabilitação e melhoria da qualidade de vida de pessoas no campo da saúde no entanto Creswell (2010) considera que na pesquisa qualitativa os dados são coletados diretamente pelo pesquisador através de análise teórica ou documental e desta forma uma pesquisa qualitativa proporcionará ao pesquisador uma quantidade imensa de possibilidades de se investigar um determinado problema, ficando ao seu critério a delimitação do universo a ser estudado (PRATT, 2009). **Resultados e Discussões:** Os resultados são parciais em decorrência do início do projeto, mas estudos científicos publicados evidenciaram que o estímulo e o uso de técnicas alternativas em terapia ocupacional, propiciam a reabilitação aos sujeitos portadores de patologias com incapacidade total e ou parcial a partir da construção das habilidades que serão efetivadas ao longo do tratamento. **Considerações Finais:** Portanto será necessário o estabelecimento de mais estudos e análises que evidenciem de forma objetiva os benefícios da ferramenta porta de habilidades como instrumento capaz de auxiliar os profissionais terapeutas ocupacionais, bem como a equipe multidisciplinar na recuperação das habilidades motoras e a conquista de independência e autonomia aos sujeitos que por motivos diversos passam por situações que causam incapacidades e por meio do treino das habilidades manuais, venham conquistar o domínio pleno das atividades da vida diária (AVDs).

**Palavras-chave:** Coordenação motora fina. Recursos terapêuticos. Terapia ocupacional.

<sup>68</sup> Professora, coordenadora do curso de Terapia Ocupacional do Centro Universitário Aparício Carvalho, e-mail elisete.to.ro@gmail.com

<sup>69</sup> Professora, especialista em cursos de graduação do Centro Universitário Aparício Carvalho e-mail, e-mail prof.iris.leide@fimca.com.br

<sup>70</sup> Professor, mestre em cursos de graduação do Centro Universitário Aparício Carvalho, e-mail prof.denilsonpvh@gmail.com