



## A INFLUÊNCIA DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DE SAÚDE MENTAL DIANTE DO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Isadora Bertoni Schock Lugtenburg<sup>1</sup>; Mariana Bobato Pulgatti<sup>1</sup>; Naimi de Souza França Barroso<sup>1</sup>; Paula Daniele Batista<sup>1</sup>; Sissy Mariela Salazar Ibieta<sup>1</sup>; Yasmin Lima de Oliveira<sup>1</sup>; Alcione de Oliveira dos Santos<sup>2</sup>;

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina do Centro Universitário Aparício Carvalho. Faculdades Integradas Aparício Carvalho – UNIFIMCA, Rua das Araras, 241, Eldorado, 76811678, Porto Velho, RO, Brasil;

<sup>2</sup> Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Aparício Carvalho – UNIFIMCA.

**Introdução:** Transtornos mentais comuns são aqueles caracterizados por estados de ansiedade, pensamentos depressivos, sentimento de angústia ou desconforto e entre outros. O sentimento de ansiedade é intrínseco ao ser humano, já que ele participa da sensação de luta ou fuga, por isso, quando em excesso; ou seja acima do limiar tolerável pelos indivíduos afetados, é caracterizado como uma condição patológica. É de extrema importância a compreensão e busca da gênese desse transtorno patológico, que pode ser identificado de forma hereditária ou em virtude de traumas, relações sociais e medos. Seu tratamento para a diminuição dos sintomas se dá por uma abordagem multimodal, que incluem orientações, psicoterapias, fármacos específicos e intervenção familiar e social. Essas abordagens buscam amenizar e interferir no curso da problemática. **Objetivos:** Avaliar a importância do trabalho do profissional psicólogo e do médico psiquiatra na busca pela diminuição dos sintomas exacerbados do distúrbio de ansiedade. **Metodologia:** foi utilizada uma leitura crítica e reflexiva de artigos publicados entre os anos de 2013 a 2021, obtidos por meio dos principais instrumentos de busca online de artigos e revistas científicas, como: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google Acadêmico e Medline/ Pubmed. **Resultados:** A ansiedade faz parte dos transtornos mentais comuns, quando patológica. Estudos demonstram que indivíduos que apresentam transtorno de ansiedade e realizam terapia cognitivo comportamental obtiveram melhorias significativas na redução de sintomas de ansiedade e depressão. A utilização de medicação psiquiátrica também se mostrou eficaz. **Conclusão:** Dentre os transtornos psicológicos mais comuns, a ansiedade surge como uma vivência universal, sendo considerada patológica quando representa uma resposta que não corresponde devidamente ao estímulo, proporcionando ao indivíduo sentimentos de insegurança, antecipação apreensiva, dificuldades de adaptação e sinais de sofrimento. Dessa forma, é possível concluir que a atuação dos profissionais de saúde mental se faz imprescindível, com as mais variadas abordagens, para a atenuação do sofrimento psíquico vivenciado pelos indivíduos com transtornos de ansiedade.

**Palavras-chave:** Ansiedade, profissionais de saúde mental, transtornos psicológicos.

**DOI:** <https://doi.org/10.37157/fimca.v8i3.431>